



FALKENSTEINER

Hotel & Spa Iadera *****

PREMIUM COLLECTION

DEUTSCH

ACQUAPURA
SPA



Lassen Sie sich bei uns einfach verwöhnen

In einer eleganten, sanften und gemütlichen Atmosphäre schafft das Acquapura SPA im Falkensteiner Hotel & Spa Iadera einen privilegierten Raum für Beauty und Wohlbefinden.

Unser Acquapura SPA – erschaffen für Gäste, die effektiven und hoch qualitativen Service suchen – lädt zu einem perfekten Wellnesserlebnis auf höchstem internationalen Niveau ein.

Lassen Sie sich in unserem großzügigen Hamam wie in einem Märchen von 1001 Nacht verwöhnen! Die intensiven Behandlungen im orientalischen Dampfbad sind ein reines Vergnügen für Ihren Körper und beleben die Sinne!

Die Gesichts- und Körper-Anwendungen von Anne Semonin werden maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und zielen durch höchsten Komfort und Luxus auf herausragende Erfolge ab. Sie regenerieren dabei aber nicht nur Ihre Haut, sondern entspannen auch Körper und Geist.

„Weil jede Haut einzigartig ist“, verbindet die Anne Semonin Behandlungs-Kollektion eine spezielle Mischung aus ätherischen Ölen, Spurenelementen und Inhaltsstoffen aus dem Meer. Diese Idee und der „französische Touch“ bieten dem Körper und jedem Hauttyp eine ganzheitliche, individuelle Behandlung.

ÜBERSICHT

06 – 09 **Acquapura SPA Signature Treatments**

10 – 11 **Die Kraft der Steine**

12 – 17 **Hamam**

Profitieren Sie von jahrhundertealtem Wissen des Orients. Rituelle Waschungen sind ein Teil dieses ganzheitlichen Wellness-Erlebnisses. Sinnliche Aromen, inspirierende Massagen und Peelings wirken direkt auf Ihre ureigensten Lebenskräfte.

18 – 21 **Private SPA**

Wellness mit exklusiver Privatsphäre. Erleben Sie ein ganz persönliches Wellness-Erlebnis zu Zweit mit den erlesenen Kräutern aus der Küstenregion Zadar.

22 – 29 **TREATMENTS BY ANNE SEMONIN**

23 **Iadera Signature Treatments by Anne Semonin**

Jede Signature Behandlung beginnt mit dem Iadera Health Ritual wobei Ihre Füße in einem aromatischen Bad mit Heilsteinen neue Kräfte tanken. Mit Edelsteinwasser und Kräutersorbet runden wir dieses einzigartige SPA Erlebnis ab.

24 **Anne Semonin Signature Kollektion – Gesicht**

Die Anne Semonin Behandlungs-Kollektion ist maßgeschneidert und abhängig von Ihren momentanen Bedürfnissen und Ihrer Lebenslage. Erstellen Sie ihr eigenes "Beauty Programm".

25 **Anne Semonin Augen- und Dekolleté-Kollektion**

26 **Anne Semonin Körperpeeling und Wickel**

Tun Sie Ihrer Haut Gutes! Reinigende, pflegende, entschlackende und straffende Körperbehandlungen lassen Ihre Haut wieder aufatmen.

26 – 28 **Anne Semonin pour Homme**

Männer – Treatments à la Carte

29 **Anne Semonin Massage Kollektion**

Schenken Sie sich Zeit für sich selbst. Unser Team verwöhnt Sie mit auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Massagen.

30 – 33 **Spezial Massagen**

Blockaden lösen, Energie zum Fließen bringen, Körper und Geist entspannen. Genießen Sie den größten Luxus, den es gibt: wiedergewonnenes Wohlbefinden.

34 – 35 **Beauty Routine & Extras**

Endlich Zeit für Ihr Pflegeprogramm für Augen, Hände und Füße.

37 – 37 **Sport und Fitness**

Neben unserem großzügigen Fitness-Raum erwarten Sie von unserem Sport-Team geführte professionelle Gruppeneinheiten sowie Personal Trainings.

38 – 39 **Tipps zu noch mehr Wohlbefinden**

Einige Informationen für einen unvergesslichen SPA-Aufenthalt

ACQUAPURA SPA

WELLNESS-GENUSS
À LA FALKENSTEINER

Wir haben bei Falkensteiner mit Acquapura SPA unsere ganz spezielle Wellness-Philosophie entwickelt. Dabei spielt Wasser eine ganz zentrale Rolle. Von den großzügigen Poolbereichen und Wasserlandschaften über die stimmungsvollen Saunabereiche bis hin zu den vielfältigen Behandlungen.

Unser exklusives Wellness-Konzept im Hotel & Spa Iadera basiert auf drei elementaren Säulen: Klassischen Körpermassagen und Gesichtsbehandlungen, speziell entwickelten Acquapura-Anwendungen und ausgewählten Behandlungen mit Edelsteinen.





ACQUAPURA SIGNATURE TREATMENTS

Acquapura Signature Treatments sind Wellnessanwendungen, die von unseren Experten speziell für die Falkensteiner Wellness Hotels entworfen wurden. Besondere Rituale, Zeremonien und kleine Extras machen jede Acquapura Behandlung zu einer inspirierenden Erfahrung, wie man sie nur bei Falkensteiner erleben kann! Für eine sinnliche Atmosphäre sorgen individuelle Düfte, Farben und Klänge.

Acquapura Saunaaufguß

Einmal täglich findet im Saunabereich kostenlos ein Saunaaufguss statt. Der Saunameister erklärt den speziellen Ablauf und gießt mit Crushed Ice auf. Für die besondere Note sorgt dazu Eisminze. Nach dem Aufguss bekommt jeder Gast ein erfrischendes Kräuterwasser.

Acquapura Massage

Wollen Sie es sanfter oder intensiver? Bei den Körpermassagen richten wir uns ganz nach Ihren Wünschen. Auch die Hintergrundatmosphäre und den begleitenden Duft können Sie je nach Stimmung wählen. Jede Massage wird mit einem fünfminütigem Fußbad eröffnet und mit einem erfrischenden Kräuterwasser beendet. Außerdem wartet auf Sie ein kleines Geschenk!

25 min KN 287,-

50 min KN 441,-

Acquapura Peeling

Möchten Sie sich so richtig verwöhnen lassen? Das entspannende Acquapura Ganzkörperpeeling spendet ein glattes und samtweiches Hautgefühl. Dazu suchen Sie sich selbst die passende Hintergrundmusik aus. So wird Ihr Peeling zu einem individuellen Wellness-Erlebnis.

25 min KN 287,-

Acquapura Private SPA

Zweisamer Badegenuss in Acquapura Manier! Freuen Sie sich auf das gemeinsame Bad mit selbst hergestelltem Minz- oder Rosmarinöl. Wählen Sie nach Ihren Wünschen: Minze wirkt kühlend, Rosmarin anregend. Dabei servieren wir Ihnen einen prickelnden Falkensteiner Prosecco und herrlich aromatische Früchte.

60 min KN 340,-

DIE KRAFT DER STEINE

10

Behandlungen mit folgendem Symbol inkludieren einen Edelstein



Die heilende Kraft der Kristalle und Edelsteine wurde schon von den Babyloniern erkannt. Berichte über die Verwendung von Edelsteinen, um das körperliche und seelische Befinden des Menschen zu verbessern, finden sich in vielen alten Kulturen, besonders im Orient. Die Wirkung der Edelsteine besteht darin, dass sie Energien und Schwingungen abgeben und so die Beseitigung von Spannungen und Schmerzen unterstützen und das seelische Gleichgewicht positiv beeinflussen.

In unserem Acquapura SPA begleiten uns die Heilsteine wie auch die Schutzpatronen von Zadar in der Ausführung und der Namensgebung einiger unserer Wohlfühlbehandlungen. Wasser verrinnt, Steine bleiben – genießen Sie Wellness à la Falkensteiner.

Körperliche Schmerzen lindern mit Karneol

Wenn ein nagender Schmerz nicht vergeht, platzieren Sie den Stein für ca. 15min auf oder über dem schmerzenden Bereich und lassen Sie den Kristall arbeiten.

Stress loswerden mit Amethyst

Halten Sie den Stein in stressigen Situationen an die Stirn oder einfach in der Hand. Lassen Sie die beruhigende Schwingung des Kristalls auf Ihren Körper wirken.

Energie tanken mit Jade im Fußbad

Ein Kristall im Badewasser sorgt für den Energieschub, den der Körper braucht.

Mit Larimar Kopfschmerzen vertreiben

Setzen Sie sich in einen abgedunkelten Raum und nehmen Sie den Stein fest in die Hand. Platzieren Sie den Stein 5-10 min auf der schmerzenden Stelle.

Rückenschmerzen lindern mit Rauchquarz

Legen Sie sich flach hin und platzieren Sie den Stein unter dem schmerzenden Bereich für 15 min. Es kann auch jemand Anderes den Kristall im Uhrzeigersinn über dem Bereich kreisen lassen.

Muskelkrämpfe lösen mit Hämatit

Wenn Sie für Muskelkrämpfe anfällig sind, sollten Sie ihren Hämatitkristall immer bei sich tragen. Dieser Stein fördert die Durchblutung.

Wut besänftigen mit Achat

Wenn sie spüren, dass ein Wutausbruch in Ihnen aufsteigt, verwenden Sie den Achat um Ihre Emotionen zu beruhigen.



Karneol



Amethyst



Jade



Larimar



Rauchquarz



Hämatit



Achat

Tauchen Sie ein in die wunderbare, geheimnisvolle Badekultur des Orients. Das arabische Wort Hamam bedeutet „wärmen und baden“ und steht für Entspannung, Wohlbefinden und Sauberkeit.

Verweilen, Waschen und Plaudern in unseren orientalischen Baderäumen ist ein Genuss weit weg von Hektik und Alltag. Dabei wird nicht nur Ihr Körper gereinigt, im Hamam nehmen Körper und Geist ein Bad in milder Wärme und sanftem Licht. Wohltuende Wärme, Wasser, Schaum, Düfte und Berührungen ergeben ein komplexes Gesamtkunstwerk im Dienste des Wohlbefindens.

Genießen Sie die traditionelle orientalische Badekultur.

Hamam Rundgang pur

Hamam Bade- und Ruhebereich inkl. Pestemal-Tuch. Kostenlos für unsere Gäste.

Eingehüllt in ein Pestemal-Tuch geht es in den Badebereich. Nach dem Duschen nehmen Sie an einem der Wasserbecken Platz. Das Wasser wird mit bereitstehenden Kupferschalen aus dem Marmorbecken geschöpft und im Sitzen über den Körper gegossen. Vom Kopf bis Fuß mit warmem Wasser abgespült legen Sie sich auf die beheizten Steine, damit sich durch die Wärme die Muskeln lockern und die Hautporen öffnen können. Dadurch werden Giftstoffe ausgeschieden und die Haut weich und geschmeidig. Das nasse Baumwolltuch am Leib trägt dazu bei, dass der Körper währenddessen weder unterkühlt noch überhitzt wird.

Hamam Anwendungen

Bei jeder Hamam-Anwendung wird ein Körper-Peeling, mit einem speziellen Handschuh, „Kese“ genannt, durchgeführt. Das Peeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie feiner, klarer und frischer erscheinen. Nach der Reinigung der Haut wird der Körper mit Seifenschaum massiert. Das Ergebnis ist eine deutlich weichere, geschmeidigere Haut sowie Entspannung pur. Der warme Schaum sorgt zusätzlich für ein angenehmes Körpergefühl. Während der Behandlungen sind sie mit dem Pestemal-Tuch bedeckt.

Nach jeder Behandlung verwöhnen wir Sie mit Trockenfrüchten und einem speziell auf die Behandlung abgestimmten Getränk.

Orientalische Träume

Das absolute orientalische Erlebnis. Der Körper wird nach allen Regeln der Hamam-Kunst mit einem Rohseidenhandschuh („Garshan“) gepeelt, geschrubbt und gedehnt. Eine genussvolle Seifenschaummassage rundet das Wohlbefinden ab. Nach diesem traditionellen Ritual genießen Sie das seidig weiche Gefühl Ihrer Haut.

Entspannung bei jedem Schluck schenkt Ihnen der traditionelle Apfeltee, den wir im Anschluss servieren.

Warme Wassergüsse

Körperpeeling mit Seidenhandschuh

Seifenschaummassage

Trockenfrüchte & Apfeltee

Für 1 Person 50 min KN 410,-

Für 2 Personen 90 min KN 620,-

Alexandrit revitalisierende Energie

Sammeln Sie Kraft und tanken Sie Energie bei diesem aktivierenden Ritual im Hamam-Bad. Ihr Körper wird mit einem Rubbelhandschuh sanft gepeelt. Bei der speziellen Massagetechnik, welche den Energiefluss anregt, finden Sie wohltuende Entspannung. Lassen Sie danach Ihre Sinne bei erfrischendem Minzsorbet beleben.

Warme Wassergüsse

Körperpeeling mit Seidenhandschuh

Körperwaschung & belebende Massage

Trockenfrüchte & Minzsorbet

Für 1 Person 50 min KN 410,-

Für 2 Personen 90 min KN 620,-

Leyla zauberhafte Schönheit

Im warmen Hamam verwöhnen wir Ihre Haut mit einem samtigen Körperpeeling. Entspannen Sie anschließend bei der Gesichtsbehandlung mit aromatischen Ölen und Seren, die Ihre Haut mit Feuchtigkeit versorgt und neue Leuchtkraft schenkt. Beginnen Sie Ihre Entspannungsphase mit einem Erdbeersorbet.

Warme Wassergüsse

Körperpeeling mit Seidenhandschuh

45 min Gesichtsanwendung

Trockenfrüchte & Erdbeersorbet

Für 1 Person 80 min KN 510,-

Für 2 Personen 105 min KN 960,-

Meteorit innere Balance

Genießen Sie die schwerelose Ruhe auf dem warmen Hamamstein und lassen Sie sich gleichzeitig von einem wohlduftenden Peeling pflegen. Die anschließende Klangschalenmassage harmonisiert die Aura und verleiht ein glückliches Lächeln. Lassen Sie die Wohlfühlbehandlung mit Melissenwasser ausklingen.

Warme Wassergüsse
Körperpeeling mit Seidenhandschuh
Klangschalenmassage
Trockenfrüchte & Melissenwasser

Für 1 Person 80 min KN 570,-

Anastasia geistige Wachheit

Schon seit jeher wird die Schutzheilige Anastasia der Küstenstadt Zadar bei Kopfkrankheiten gerufen. Entspannen Sie in unserem modern gestalteten Hamam, während Ihr Körper mit einem Naturfaserhandschuh gepeelt wird. Die anschließende belebende Kopfmassage fördert Ihre Konzentration und löst Nackenverspannungen. Das Edelsteinwasser zum Trinken lässt Sie noch mehr Energie tanken.

Warme Wassergüsse
Körperpeeling mit Seidenhandschuh
Kopfmassage
Trockenfrüchte & Edelsteinwasser

Für 1 Person 60 min KN 430,-
Für 2 Personen 90 min KN 750,-

Donatus Reinigung von Körper und Seele

Schon der Hl. Donatus hat anscheinend durch Wasser Wunder bewirkt. Das reinigende Baderitual des Körpers beginnt mit einem entschlackenden Meersalzpeeling auf dem wohlbeheizten Hamamstein. Die speziellen orientalischen Wassergüsse reinigen nicht nur die Aura, sie regenerieren den gesamten Körper. Die abschließende Pflege mit hochwertigen Ölen verleiht einen frischen Teint. Das Zitronenwasser zum Trinken aktiviert neue Kräfte.

Warme Wassergüsse
Körperpeeling Meersalzpeeling
Warme & Kalte Wassergüsse
Trockenfrüchte & Zitronenwasser

Für 1 Person 45 min KN 320,-
Für 2 Personen 75 min KN 480,-



Yasemine glühende Magie

Tiefenreinigung für den ganzen Körper. Verwöhnen Sie Ihre Haut im warmen Hamam mit einem genussvollen Aloe Vera Ganzkörperpeeling. Die anschließende streichelzarte Körperpackung Ihrer Wahl – nährend, entschlackend oder revitalisierend – verleiht der Haut eine besondere Ausstrahlung. Der von uns gereichte Jasmin Tee erweckt innere Schönheit.

Warme Wassergüsse

Aloe Vera Körperpeeling

Körperpackung zur Auswahl: nährend/entschlackend/revitalisierend

Trockenfrüchte & Jasmin Tee

Für 1 Person 75 min KN 410,-

Für 2 Personen 90 min KN 620,-

Mimar-Sinan vollkommene Harmonie

Mimar-Sinan, der Michelangelo der Osmanen, erschaffte das erste Hamam und versuchte immer das Vollkommene zu erreichen. Das harmonische Behandlungserlebnis beginnt mit einem Körperpeeling. Die anschließende Shiatsu-Behandlung regt den Energiefluss an und fördert körperliche und seelische Ausgeglichenheit. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und lassen Altersbeschwerden verschwinden. Grüner Tee schenkt Ihnen zusätzliches Wohlbefinden.

Warme Wassergüsse

Körperpeeling mit Seidenhandschuh

Shiatsu 60 min

Trockenfrüchte & Grüner Tee

Für 1 Person 90 min KN 630,-

Für 2 Personen 120 min KN 1020,-

PRIVATE SPA

Ihr Wohlfühltraum für Zwei

Setzen Sie auf die exklusivste Art der Entspannung und gönnen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Partner eine luxuriöse Auszeit in unserem Private SPA. In sinnlicher Atmosphäre genießen Sie wohltuende Pflegerituale mit regionalen Kräutern und entspannen in vertrauter Zweisamkeit.

Private SPA „Iadera“

Lassen Sie sich in die Welt der Küstenregion Dalmatien entführen und genießen Sie die wertvollen, regionalen Wirkstoffe auf Ihrer Haut. Sie beginnen diese Behandlungen mit einem gemeinsamen Aromabad nach Wahl. Danach entspannen Sie bei der Aromaölmassage. Dazu reichen wir Ihnen einen frischen Frucht-Cocktail und ein Melissensorbet.

Aromabad nach Wahl
Aromaölmassage (30 min pro Person)
Prosecco & Früchte

80 min KN 520,- pro Person

Private SPA „Maritime Emotion“

Ein prickelndes Meeresgefühl gepaart mit einem Mix aus Meeressalz und Aromaölen sorgt für ein erfrischendes und belebendes Wohlgefühl während des Körperpeelings. Es folgt ein wohltuendes Kräuterbad. Nach einer erfrischenden Dusche wartet eine belebende Körpermassage auf Sie. Genießen Sie dazu ein Minzparfait mit frischen Erdbeeren.

Meeressalz-Ölpeeling
Eukalyptus-Ölbad
Belebende Körpermassage (30 min pro Person)
Minzparfait mit frischen Erdbeeren

90 min KN 620,- pro Person

Private SPA „Dalmatia“

Im Wein liegt anscheinend nicht nur die Wahrheit, sondern auch die Schönheit. Sie beginnen mit einem gemeinsamen Wein-Ölbad aus Traubenextrakten gefolgt von einer pflegenden Körpercreme-Packung. Dieses Ritual schließt mit einer entspannenden Körpermassage. Anschließend genießen Sie vollkommene Zweisamkeit bei Prosecco und frischen Früchten im exklusiven Wasserbett.

Energetisierendes Wein-Ölbad
Regenerierende Wein-peel-of-Maske
Entspannungsmassage (30 min pro Person)
Frucht-Cocktail mit Melissensorbet

120 min KN 740,- pro Person



Private SPA „Nur für uns“

Eine Stunde ganz für sich und Ihren Partner. Sie beginnen mit einem gegenseitigen Peeling. In dem wohlriechenden Lagunenbad mit Kokosduft wird Ihre Haut zart und seidig. Genießen Sie dazu einen Verwöhn-Milchshake und in Schokolade getunkte Früchte.

Gegenseitiges Peeling

Lagunenbad

Milchshake mit Früchten und Schokolade

70 min

KN 280,- pro Person

Anne Semonin SPA Zeit – Meine persönliche Auszeit

Erlauben Sie unserem SPA Team Ihnen ein ganz persönliches Behandlungsritual zu kreieren. Beim Buchen einer „SPA Zeit“ haben wir die Möglichkeit für Sie das beste, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungspaket zu erstellen. Buchbar auch als Partner-Ritual, ideal als Geschenk für die, die Ihnen nahe stehen. Buchbar für 2 Stunden, 3 Stunden oder 4 Stunden.

TREATMENTS BY ANNE SEMONIN

22

IADERA SIGNATURE TREATMENTS BY ANNE SEMONIN

Diese außergewöhnlichen Anne Semonin Behandlungs-Zeremonien wurden exklusiv für Acquapura SPA im Hotel & Spa Iadera kreiert, wobei großer Wert auf urtümliche Heilmethoden gelegt wurde. Lassen Sie sich bei ganzheitlichen Körper- und Gesichtsbehandlungen mit erlesenen Aromaölen und Spurenelementen von unseren professionellen Mitarbeitern verwöhnen. Jede Signature Behandlung beginnt mit dem Iadera Health Ritual, wobei Ihre Füße in einem aromatischen Bad mit Heilsteinen neue Kräfte tanken. Mit Edelsteinwasser und Kräutersorbet runden wir dieses einzigartige SPA Erlebnis ab.



Jade – Innerer Friede

Bei dieser wohltuenden Fußreflexzonenmassage werden durch eine Druckmassage Nervenpunkte stimuliert und dabei der gesamte Organismus sanft angeregt. Anschließend werden die Füße in eine warme, zart-blubbernde Maske gepackt. Während der entspannenden Kopfmassage entfaltet diese Therapie ihre volle Wirkung.

60 min

KN 480,-



Saphir – Schillernde Schönheit

Verwöhnt von Kopf bis Fuß.

Diese Behandlung beginnt mit einem sanften Rückenpeeling, um die Haut zu beleben und zu pflegen. Die Rücken-, Nacken- und Kopfmassage lässt Anspannungen verschwinden und bereitet Sie auf die pflegende „Made to Measure“ Gesichtsbehandlung vor. Ihre Gesichtshaut wird mit Feuchtigkeit versorgt und gewinnt an neuer Leuchtkraft. Um dieses einzigartige Erlebnis abzurunden, werden Ihre Füße bei einer Druckpunktmassage verwöhnt und Ihr gesamter Körper mit neuer Lebensenergie versorgt.

90 min

KN 680,-



Perla – Vereinigung von Himmel und Erde

Dieses ultimative Ritual beginnt mit einem Peeling-Erlebnis mit schwarzem Vulkan sand und aromatischen Ölen. Während dem wohltuenden Pflegebad entspannen Sie bei der Kopfmassage. Die Therapie schließt mit der „Made to Measure“ Ganzkörpermassage ab, um Muskulatur zu entspannen und Ihre Sinne zu revitalisieren.

120 min

KN 880,-

ANNE SEMONIN SIGNATURE KOLLEKTION – GESICHT



Anne Semonin Haute Couture

Intensive Behandlung für Gesicht, Augen und Dekolleté

Diese ultimative Gesichtsbehandlung beinhaltet eine auf Sie abgestimmte Augen- und Dekolleté Behandlung. Aromatische „Intensive Complexe“ und Seren steigern die Zellerneuerung, während eine straffende Algenmaske entgiftet und der Haut einen völlig neuen Glanz verleiht. Ihr persönlicher Edelstein begleitet Sie durch diese Behandlung, schenkt Ihnen Wohlbefinden und harmonisiert Körper, Geist und Seele.

90 min

KN 810,-

Anne Semonin Deep Marine

Tiefenreinigende Gesichtsbehandlung

Ideal für ölige, unreine Mischhaut. Diese hautklärende Behandlung kombiniert eine Bedampfung und Tiefenreinigung der Haut mit einer entspannenden Drainage Technik zur Förderung des Lymphflusses. Es folgt eine entgiftende und entzündungshemmende Peel-Off Maske, mit intensiven aromatischen Wirkstoffen, die dazu dient, die Haut sanft zu beruhigen und wieder in Einklang zu bringen. Das Ergebnis ist ein klares und verfeinertes Hautbild.

80 min

KN 720,-

Anne Semonin “Made to Measure”

Diese hautverbessernde, maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung bewirkt nachhaltigen, sichtbaren Erfolg. Sie wurde geschaffen, um mit individuell zusammengestellten, aktiven pflanzlichen Seren, Masken und intensiven aromatischen Wirkstoffen Ihre ganz persönlichen Hautprobleme anzusprechen.

60 min

KN 515,-

Anne Semonin Kryotherapie

Effektbehandlung gegen Anzeichen frühzeitiger Hautalterung

Eine straffende Gesichtsbehandlung zur Bekämpfung der sichtbaren Zeichen des Alterns. Ideal für reife, feuchtigkeitsarme und trockene Haut. Neurokosmetische Inhaltsstoffe sorgen, in Verbindung mit dem 100% Active Serum und moderner Kryotherapie, dafür, den jugendlichen Glanz der Haut wiederzuerlangen. Das Ergebnis ist eine gestraffte und jünger anmutende Haut. Eine ausgezeichnete Behandlung zur Vorbereitung zu besonderen Anlässen.

60 min

KN 620,-

Anne Semonin Sun Glow

Expressbehandlung mit kühlender Kryotherapie

Diese Mini-Gesichtsbehandlung wurde geschaffen, um „durstige Sommerhaut“ zu erfrischen. Augenblicklich wird schönheitsspendende Feuchtigkeit getankt und hinterlässt Ihre Haut weich, geschmeidig und revitalisiert. Ein ultimativer Frische-Kick, der sonnengebräunte Haut mit neuer Leuchtkraft versorgt.

40 min

KN 404,-

ANNE SEMONIN AUGEN- UND DEKOLLETÉ-KOLLEKTION



Anne Semonin Miracle Eyes

Zur Straffung Ihrer Augenpartie, für ein neues Strahlen. Die nach neuesten Erkenntnissen geschaffenen Wirkstoff-Eiswürfel und deren kältetherapeutische Wirkung, kombiniert mit einer lymphatischen Augenmassage, entspannen die Muskulatur und sorgen augenblicklich für einen strahlenden Teint. Ihr persönlicher Edelstein schenkt Ihnen dabei Wohlbefinden und harmonisiert Körper, Geist und Seele.

45 min KN 450,-

Anne Semonin Wonder Bust

Festigende und modellierende Behandlung für Brust und Dekolleté. Das sanfte Peeling und die Vorzüge der aktiven Meereseextrakte verbessern und straffen Ihre Hauttextur.

45 min KN 404,-

ANNE SEMONIN KÖRPER KOLLEKTION

Anne Semonin Black Sand Body Scrub Ritual

Das ultimative Peeling-Erlebnis mit schwarzem Sand und aromatischen Ölen lässt Ihre Haut seidig glatt und rein erscheinen und verleiht ein jugendlich zartes Gefühl. Die Therapie schließt mit einer entspannenden "Made to Measure" Ganzkörpermassage ab.

90 min KN 670,-

Anne Semonin Black Sand Polish

Ein Express-Peeling mit schwarzem Sand aus Tahiti und aromatischen Ölen hinterlässt eine seidig glatte und mit Feuchtigkeit versorgte Haut.

30 min KN 320,-

Anne Semonin Express Aromatic Salt Exfoliation

Dieses aromatische Express-Meersalzpeeling versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit und hinterlässt sie seidig glatt.

30 min KN 280,-

Anne Semonin Anti Cellulite Therapie	75min	KN 550,-
Anti Cellulite Folgebehandlung	50min	KN 350,-

Eine spezielle Behandlung, die die Durchblutung nachhaltig beeinflusst sowie positive Effekte in der Behandlung von Cellulite und eines ungleichen Haut-Tonus erzielt. Unter Verwendung von Massage- und Lymphdrainage-Techniken werden Beine und Füße behandelt. Die Detoxifying Maske löst nicht nur Stauungen und Zirkulationsblockaden, sie strafft gleichzeitig die Haut. Es empfiehlt sich eine mehrmalige Behandlung.

TIPP: Genießen Sie vor der Anti-Cellulite-Therapie ein wohltuendes Algen-Aromabad. Es versorgt Ihre Haut mit wertvollen Spurenelementen, der Stoffwechsel wird angeregt und Schlackenstoffe werden schneller abtransportiert.

ANNE SEMONIN KÖRPERPEELING UND WICKEL

Die folgenden Behandlungen werden in unserer exklusiven **Wasser-Schwebeliege** durchgeführt. Während der Packung wird Ihr Körper leicht umhüllt von behaglicher Wärme – Sie entspannen in angenehmer Schwerelosigkeit.

Anne Semonin Sea Salt Aromatic Oil Wrap & Scrub

Ein feuchtigkeitsspendendes Peeling-Ritual mit entspannender Kopfmassage. Ihr Körper wird mit angewärmtem Aromaöl einmassiert, anschließend folgt das Peeling aus Meersalz. Dieses reinigt nicht nur, es glättet und pflegt nachhaltig und revitalisiert während einem Körperwickel Ihre Haut. Diese Behandlung dient als ideale Vorbereitung für besondere Anlässe und intensives Sonnenbaden, da sie der Haut tiefwirkende Feuchtigkeit spendet und seidige Glätte verleiht.

50 min KN 380,-

Anne Semonin Detoxifying Spirulina Wrap

Diese entgiftende, entschlackende und energiereiche Behandlung beginnt mit einem leichten Salz-Peeling, um so die Durchblutung zu fördern. Eine Packung aus Meeresalgenextrakten mineralisiert nicht nur, sie hilft auch nachhaltig die Haut zu reinigen. Die natürliche Wirkung der Algen aktiviert den Zellstoffwechsel des Körpers und fördert den Abtransport von Schlackenstoffen. Eine unverzichtbare Behandlung zur Begleitung von Diäten und Entgiftungskuren oder um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

50 min KN 430,-

Anne Semonin Hydrating Rose Kaolin Clay Body Wrap

Diese feuchtigkeitsspendende Packung ist dazu geschaffen, Ihre trockene Haut zu regenerieren und Sonnenschäden zu mindern. Zuerst erfolgt ein Ganzkörperpeeling, anschließend eine entspannende Kopfmassage. Genießen Sie eine mit pflanzlichen Ölen angereicherte Porzellanerde-Packung. Die ideale Behandlung für den ganzen Körper – zur Wiederbelebung müder und empfindlicher Haut.

50 min KN 430,-

ANNE SEMONIN POUR HOMME

Männer haben andere Wünsche, Problemzonen und Pflgethemen und eine andere Haut. Hier unsere ganz besonderen Behandlungsvorschläge...

Deep Cleansing Facial pour Homme

Ideal für unreine, gestresste, zu Entzündungen und Mitessern neigende Männer-Haut. Diese hautklärende Behandlung kombiniert eine Bedampfung und Tiefenreinigung der Haut mit einer entspannenden Drainage-Technik zur Förderung des Lymphflusses. Es folgt eine kühlende Maske mit intensiven aromatischen Wirkstoffen, die dazu dienen, die Haut sanft zu beruhigen und wieder in Einklang zu bringen. Das Ergebnis: ein klares und verfeinertes Hautbild.

75 min KN 580,-

„Made To Measure“ Facial pour Homme

Eine phyto-aromatische Gesichtsbehandlung, die ganz speziell auf Sie abgestimmt wird. Nach einer persönlichen Hautanalyse wird eine Behandlung mit Aromaölen, Spurenelementen, Seren und pflanzlichen Ölen Ihrer Haut angepasst. Exklusiv für anspruchsvolle Männerhaut.

50 min KN 480,-

SOS Facial pour Homme

Diese wirkungsvolle Mini-Gesichtsbehandlung wurde geschaffen, um sensible Männerhaut zu beruhigen und zu kräftigen und ein schnelles, langanhaltendes Resultat zu erzielen.

25 min KN 330,-

Back, Face and Scalp Therapie pour Homme

Diese „All in One“ Behandlung beginnt mit einer sanften Rückenmassage, um Muskelverspannungen aufzulösen. Weiter relaxen Sie bei einer pflegenden Gesichtsbehandlung und tauchen bei der therapeutischen Kopfmassage in vollkommener Entspannung ab... himmlisch.

60 min KN 590,-

„Made to Measure“ Massage pour Homme

Diese maßgeschneiderte Körpermassage vereint klassische Anne Semonin Behandlungsmethoden mit einer auf Sie abgestimmten Mischung aus „Intensive Complexes“ und warmen pflanzlichen Ölen. Ihr Therapeut mischt nach einem anfänglichen Gespräch ein ganz spezielles Aromaöl für Sie.

25 min KN 280,-

50 min KN 440,-

80 min KN 590,-

Business Relax Massage

Eine selbsterwärmende Meerschlickbehandlung mit natürlichen Mineralien löst Tiefenspannungen der Rücken-, Schulter- und Nackenpartie nachhaltig. Die Füße und Waden werden sanft massiert um die Durchblutung zu fördern. Diese energiespendende, anregende Therapie wirkt ausgleichend, belebt Ihre Sinne und spendet ein tiefes Wohlbefinden.

55 min KN 420,-

TIPP: Genießen Sie vor der Massage ein wohltuendes Aromabad. Dabei können Sie nicht nur die Seele baumeln lassen, auch Ihre Muskulatur entspannt und Sie sind bestens auf die darauf folgende Behandlung vorbereitet.

Black Sand Polish pour Homme

Ein Express-Peeling mit schwarzem Sand aus Tahiti und aromatischen Ölen hinterlässt eine seidig glatte und mit Feuchtigkeit versorgte Haut.

30 min

KN 320,-

Grooming for the Hands & Feet pour Homme

Diese hautpflegende und revitalisierende Fuß- und Handbehandlung beginnt mit einem mineralisierenden Bad und sanfter Exfoliation. Warme Aromaöle und Seren werden gemeinsam mit einer reichhaltigen Crememaske aufgetragen. Eine Massage sorgt für totale Entspannung!

60 min

KN 520,-



ANNE SEMONIN MASSAGE KOLLEKTION

Anne Semonin „Made to Measure“ Massage & Edelsteintherapie

Bei dieser maßgeschneiderten Körpermassage vereinen wir klassische Behandlungsmethoden und Edelsteintherapie mit einer auf Sie abgestimmten Mischung aus „Intensive Complexes“ und warmen pflanzlichen Ölen. Nach einem einleitenden Gespräch mischt Ihr Therapeut ein spezielles Aromaöl. Ihr persönlicher Heilstein begleitet Sie durch diese ganzheitliche Massageanwendung, schenkt Ihnen Wohlbefinden und harmonisiert Körper, Geist und Seele.

80 min KN 670,-

Anne Semonin „Made to Measure“ Massage

Maßgeschneiderte Körpermassage mit warmen aromatischen Ölen.

25 min KN 280,-

50 min KN 440,-

Anne Semonin Volcanic Thermal Stones Ritual

Heiße Steine aus schwarzem Basalt werden bei dieser Ganzkörpermassage eingesetzt, um tiefsitzende Spannungen zu lösen und Muskelschmerzen nachhaltig zu lindern. Diese intensive, außergewöhnliche Behandlung ist eine ganzheitliche Therapie, die tiefste energetische Blockaden beseitigt, um Körper, Geist und Seele mit neuer Energie zu beleben.

90 min KN 670,-

Anne Semonin Anti-Stress Back Therapie

Eine selbsterwärmende Meerschlickbehandlung mit natürlichen Mineralien löst Tiefenspannungen der Rücken-, Schulter- und Nackenpartie nachhaltig. Die Füße und Waden werden sanft massiert, um die Durchblutung zu fördern. Diese energiespendende, anregende Therapie wirkt ausgleichend, belebt Ihre Sinne und spendet ein tiefes Wohlbefinden.

55 min KN 420,-

TIPP: Vor der Massage ein aromatisches Pflegebad – abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse – lässt Sie neue Kräfte tanken und hilft Muskelverspannungen zu lösen!

SPEZIAL MASSAGEN

Blockaden lösen, Energie zum Fließen bringen, Körper und Geist entspannen.
Genießen Sie den größten Luxus, den es gibt: wiedergewonnenes Wohlbefinden.

Individuelle Massage

Bei dieser Behandlungsform geht der Therapeut ganz speziell auf Ihre Problemzonen ein. Eine einzigartige Mischung verschiedenster Massagetechniken lässt Sie in ein Gefühl des Wohlbefindens und der Gelassenheit eintauchen.

25 min	KN 280,-
50 min	KN 460,-

„Lomi Lomi Nui“

Bei der „Lomi Lomi Nui“ Massage genießen Sie rhythmische, massierende Bewegungen mit den Händen und Unterarmen unter Verwendung von viel hochwertigem Öl. Mit der ursprünglich hawaiianischen Tempelmassage wurden Menschen auf einen Neuanfang im Leben vorbereitet. Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für „drücken, kneten, reiben“. Das doppelte Lomi unterstreicht daher die Intensität und Qualität der Massage. Nui bedeutet „wichtig, einzigartig, groß“.

60 min	KN 520,-
90 min	KN 720,-

Shiatsu

Bei dieser aus Japan stammenden Heilmassage werden nicht nur mit den Fingern, sondern auch mit den Handflächen, Handballen, Unterarmen, Ellbogen, Knien und Füßen, vor allem aber mit den Daumen Blockaden entlang der Körpermeridiane gelöst. Die ganzheitliche Körperarbeit findet traditionell am Boden auf einem Futon statt und kann zahlreiche Alltagsbeschwerden lindern (Behandlung in bequemer Kleidung).

60 min	KN 460,-
--------	----------

Nuad Thai Yoga/Thaimassage

Die Thai Massage hat eine lange Tradition und wird auch Nuad Phaen Boran genannt, was so viel wie „uralte heilsame Berührung“ bedeutet. Diese Massage ist eine wohltuende Kombination aus passiven Dehn- und Streckübungen, sanften Gelenkmanipulationen, Akupressur der Meridianlinien, Reflexzonenbehandlung, Energiearbeit und Meditation. Sie wird mit Händen, Füßen, Knie und Ellbogen ausgeführt. Als allgemeine Entspannungstechnik ist die Thaimassage wunderbar geeignet, um eine umfassende Ganzkörper-Entspannung zu erreichen. Nach einer Behandlung fühlen Sie sich wunderbar leicht, kraftvoll und viel beweglicher. Das Kreislaufsystem wird harmonisiert, und Ihr körpereigenes Abwehrsystem wird angeregt (Behandlung in bequemer Kleidung).

60 min	KN 460,-
90 min	KN 640,-

Kräuterstempelmassage

Kurze Klopfmassagen wechseln mit langsamen, gleitenden Streich-, Reib- und Kreis-Massagen entlang der Energiebahnen. Wundervolle heimische Kräuterdüfte lockern, getränkt im warmen Basisöl, die Verspannungen in den Muskeln und im Gewebe und führen zu einem ganz neuen wohligen Körpergefühl. Die Acquapura Kräuterstempel-massage regt den Stoffwechsel und das „Repair System“ an und wirkt entschlackend, hautpflegend sowie entkrampfend.

60 min KN 440,-

90 min KN 640,-

Klangschalen Therapie

Durch zu viel Stress, zu wenig Bewegung und Fehlhaltungen ist unser Körper oftmals verspannt und verkrampt. Bei der Massage werden Klangschalen in verschiedenen Tonlagen am Körper zum Klingen gebracht. Die so erzeugten unterschiedlichen Schwingungen durchdringen das Gewebe, versetzen den Körper in Vibration und lösen innere Blockaden auf (Behandlung in bequemer Kleidung).

50 min KN 380,-

Kopfmassage

Genießen Sie die entspannende Massage im Kopf- und Nackenbereich, ganz ohne Öl – auch bei Kopfschmerzen empfehlenswert.

20 min KN 180,-

Fußreflexzonenmassage

Nutzen Sie die Möglichkeit, über Ihre Füße Ihr Gleichgewicht herzustellen. Am Fuß befinden sich unzählige Nervenpunkte, die Ihr/e TherapeutIn gezielt stimulieren kann, um damit die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers zu aktivieren.

30 min KN 220,-

Lymphdrainage

Diese sehr sanfte Massagetechnik regt das Lymphsystem an. Die Behandlung wirkt entschlackend und regt den Stoffwechsel an.

30 min KN 220,-

50 min KN 380,-

Outdoormassagen

Alle klassischen Massageanwendungen können auch bei passender Witterung und verfügbarer Kapazität als Outdoor-Highlight mit Aufschlag gebucht werden!



BEAUTY

ROUTINE & EXTRAS

Luxus Handbehandlung

Diese Arm-, Hand- und Nagelbehandlung beinhaltet eine sanfte Exfoliation und ein luxuriöses „Southern Sea Ocean“ Handbad. Nagelhaut und Nägel werden gepflegt und Ihre Hände mit Feuchtigkeit versorgt.

Maniküre, Handpeeling,
Handpackung, Handmassage 60 Min. KN 440,-

Maniküre

Lassen Sie Nägel und Nagelhaut pflegen!

Ohne Lack 35 Min. KN 220,-
Mit Lack 45 Min. KN 280,-
French Lack 50 Min. KN 335,-

Luxus Fußbehandlungen

Genießen Sie eine Fußbehandlung der besonderen Art. Diese Behandlung pflegt nicht nur Ihre Füße und Nägel, sie revitalisiert auch nachhaltig.

Pediküre, Fußpeeling,
Fußpackung, Fußmassage 70 Min. KN 480,-

Pediküre „Classic“

Lassen Sie Ihre Füße pflegen und verwöhnen!

Ohne Lack 45 Min. KN 290,-
Mit Lack 55 Min. KN 320,-
French Lack 60 min. KN 360,-

Eye Shapening Service

Wimpern färben 20 Min. KN 80,-
Augenbrauen färben 10 Min. KN 65,-
Augenbrauen formen 10 Min. KN 50,-

Depilation

Mit einer auf pflanzlichen Inhaltsstoffen basierenden Methode wird die Enthaarung reizarm ausgeführt und hält lange an. Behandlung nach Wunsch.

Bikini KN 100,-
Achsel KN 75,-
Gesicht (Oberlippe, Augenbrauen oder Kinn) KN 40,-
Beine bis Knie KN 170,-
Beine gesamt KN 210,-
Arme KN 100,-
Rücken KN 210,-
Brust KN 210,-

SPORT UND FITNESS

Erleben Sie Spaß an der Bewegung! Neben dem Fitnessbereich warten unsere TrainerInnen mit spannenden Gruppen- oder Einzeltrainings auf Sie. Täglich stehen je nach Jahreszeit und Witterung körperliche Bewegung und mentale Entspannung auf dem Programm.

In der Mitte ICH

2x Personal Training	60min	
2x Individual Massage	30min	KN 1080,-

Gönnen Sie sich die beste Trainingsform: die ganz Persönliche. Mit einem ausgebildeten Personal Trainer an Ihrer Seite und einem individuell zugeschnittenen Trainingsprogramm erreichen Sie auf die effektivste Art das für Sie perfekte Körpergefühl.

Personal Training

Ihr Trainer berät Sie individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Buchen Sie Ihre persönliche Bauch-Bein-Po-, Nordic Walking-, Anti-Stress-Einheit und vieles mehr.

30 Min.	KN 220,-
50 Min.	KN 320,-

Herz & Kreislauf: Joggen, Wandern, Nordic Walking, Aqua Fitness etc.

Kraft & Figur: Fitness Studio, Fit Pilates, Tai Bo, Step & Tone, Aero Mix etc.

Wirbelsäule & Rücken: Gymnastik, Overball, Streching etc.

Entspannung & Meditation: Yoga, etc.

TIPPS ZU NOCH MEHR WOHLBEFINDEN

Frühzeitige Reservierung

Ob einzelne Behandlungen oder Pakete: Um Ihre Wünsche für Ihre Wohlfühltage optimal planen zu können, bitten wir Sie, bereits einige Tage vor der Anreise zu buchen.

Vorbereitung

Um entspannt Ihre Behandlungen genießen zu können, empfehlen wir Ihnen, bereits 10 Minuten vor Ihrem Termin zu uns zu kommen. Eine warme Dusche oder der Besuch eines Saunabades entspannt und reinigt. Männer sollten sich spätestens 3 Stunden vor einer Gesichtsbehandlung rasieren.

Bekleidung

Wir bitten Sie, im Bademantel zur Massage zu kommen. Im Poolbereich ist Badebekleidung vorgeschrieben, der Saunabereich ist eine Nacktzone.

Kinder

Bitte beachten Sie, dass unser Schwimmbadbereich für Kinder zugänglich ist. Der Saunabereich aber ist ein absoluter Ruhebereich und daher ausschließlich Gästen über 16 Jahren vorbehalten.

Was wir noch wissen sollten

Bitte informieren Sie uns bereits bei Buchung der Behandlungen über Ihre Wünsche. Besonders wichtig ist dies bei Vorliegen einer Schwangerschaft, von Beschwerden oder Krankheiten.

Ausruhen und Trinken

Wir empfehlen Ihnen, direkt nach Ihrer Behandlung Aktivitäten zu vermeiden und sich ein halbstündiges Nachruhen zu gönnen. Bitte trinken Sie genügend Wasser oder Tee, wozu wir Sie gerne an der SPA-Rezeption einladen.

Stornobedingungen

Auf Ihre gebuchten Termine haben wir uns gewissenhaft vorbereitet. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Behandlungen, die erst innerhalb von 6 Stunden vor Ihrem Termin storniert werden, mit 50% in Rechnung stellen. „No shows“ werden mit 100% verrechnet.

Gutscheine

Ein ideales Verwöhn-Geschenk – egal ob für Partner, Freunde oder Familie. Über unsere Acquapura SPA Gutscheine informiert Sie unsere SPA-Rezeption gerne!

Wir möchten uns im Voraus bei Ihnen bedanken, daß Sie sich an die aushängende SPA Etikette halten.

Beratung und Information

Unsere MitarbeiterInnen an der SPA-Rezeption beraten Sie gerne bei der individuellen Gestaltung Ihres Wohlfühlprogramms unter der internen Nummer: 1940 oder +385/(0)23/555 1940 oder via E-mail unter spa.iadera@falkensteiner.com

