



**FALKENSTEINER**

*Hotel & Spa Iadera* \*\*\*\*\*

---

PREMIUM COLLECTION

HRVATSKI

---

ACQUAPURA  
SPA



## **Preпустите se i mi ćemo Vas razmaziti...**

U elegantnom, nježnom i ugodnom okruženju Acquapura SPA u Falkensteiner Hotelu Iadera & Spa stvoren je privilegirani prostor u kojem vladaju ljepota i ugoda.

Naš Acquapura SPA centar – stvoren za goste koji su u potrazi za efektivnim uslugama visoke kvalitete – poziva na savršeni wellness doživljaj na najvišoj međunarodnoj razini.

Opustite se i uživajte u našem velikodušnom hamamu kao u priči iz 1001 noći! Intenzivni tretmani u orijentalnoj parnoj kupelji čisto su zadovoljstvo za Vaše tijelo te oživljavaju Vaša osjetila!

Tretmani za lice i tijelo Anne Semonin potpuno se prilagođavaju Vašim potrebama te, pružajući Vam najveću udobnost i luksuz, postižu izvanredne uspjehe. Pri tome se ne obnavlja samo Vaša koža, već se opušta i Vaše tijelo i duh.

„Jer je svaka koža jedinstvena“, Anne Semonin kolekcija tretmana obuhvaća specijalne mješavine eteričnih ulja, elemenata u tragovima i sastojaka morskog porijekla. Ideja i „francuski štih“ priuštiti će tijelu i svakom tipu kože cjelovit, individualni tretman.

---

# PREGLED

06 – 09 **Acquapura SPA Signature Treatments**

10 – 11 **Snaga kamenja**

12 – 17 **Hamam**

Iskoristite drevno znanje Orijenta. Ritualno kupanje dio je ovog potpunog wellness doživljaja. Arome za osjetila, inspirirajuće masaže i peelinzi djeluju izravno na Vašu prirodenu krepkost.

18 – 21 **Private SPA**

Wellness u ekskluzivnoj privatnoj atmosferi. Doživite jedinstveni wellness ugođaj udvoje uz odabrano ljekovito bilje s područja zadarskog priobalja.

22 – 29 **TREATMENTS BY ANNE SEMONIN**

23 **Iadera tretmani s potpisom Anne Semonin**

Svaki tretman s potpisom započinje Iadera Health ritualom pri čemu Vaša stopala u aromatičnoj kupki s ljekovitim kamenjem crpe novu snagu. Ovaj jedinstveni spa tretman upotpunjen je vodom s dragim kamenjem i sorbetom s ljekovitim biljem.

24 **Anne Semonin kolekcija s potpisom – Lice**

Anne Semonin kolekcija tretmana osmišljena je po mjeri i prilagođena Vašim trenutnim potrebama i Vašoj trenutnoj životnoj situaciji. Sastavite svoj osobni beauty program.

25 **Anne Semonin kolekcija za oči i dekolte**

26 **Anne Semonin Peeling tijela i pakung**

Učinite pravu stvar za Vašu kožu! Tretmani za čišćenje, njegu, detoksikaciju i zatezanje tijela omogućuju Vašoj koži da ponovo diše.

26 – 28 **Anne Semonin pour Homme**

Tretmani za muškarce à la carte

29 **Anne Semonin kolekcija masaža**

Poklonite si vrijeme za sebe. Naš tim razmazit će Vas masažama koje su usklađene s Vašim potrebama

30 – 33 **Posebne masaže**

Uklanjanje blokada, poticanje protoka energije, opuštanje tijela i duha. Uživajte u najvećem luksuzu: ponovno stečenom osjećaju ugođe.

34 – 35 **Beauty rutinski i dodatni tretmani**

Krajnje je vrijeme za program njege očiju, ruku i stopala.

37 – 37 **Sport i fitness**

Pored našeg velikog prostora za fitness, očekuju Vas grupni i individualni treninzi koje vodi naš sportski tim.

38 – 39 **Wellness savjeti za bolji užitak**

Nekoliko informacija za nezaboravan boravak u SPA centru.

# ACQUAPURA SPA

WELLNESS UGODAJ  
À LA FALKENSTEINER

Ovdje, u Falkensteiner hotelima, uz Acquapura SPA razvili smo i jedinstvenu wellness filozofiju. Pri tome voda ima glavnu ulogu – od velikih prostora uz bazene i vodenih krajolika preko ugodnih prostora sa saunama do raznovrsnih tretmana.

Temelji na kojima je izgrađen naš ekskluzivni wellness koncept u Hotelu & Spa Iadera klasične su masaže tijela i tretmani lica, posebno osmišljeni Acquapura tretmani te odabrani ljekoviti tretmani s dragim kamenjem.





## ACQUAPURA SIGNATURE TREATMENTS

Acquapura Signature Treatments su wellness-tretmani, koje su naši stručnjaci posebno kreirali za Falkensteiner Wellness Hotele. Posebni rituali, ceremonije, i mali dodaci svaki Acquapura tretman čine inspirirajućim iskustvom, koje možete doživjeti samo u Falkensteiner hotelima. Za okruženje u kojem ćete uživati svim osjetilima zaslužni su individualni mirisi, boje i zvuci.

---

### Acquapura- Sauna

Jednom dnevno možete besplatno koristiti saunu. Pritom će Vam stručnjak pojasniti poseban postupak koji se primjenjuje u Acquapura sauni, pri čemu će kamenje polijevati zdrobljenim ledom. Poseban doživljaj pruža metvica. Nakon polijevanja svakom gostu serviramo osvježavajuću vodu s ljekovitim biljem.

---

### Acquapura masaža

Želite li nježniju ili intenzivniju masažu? Masaže tijela sasvim su prilagođene Vašim željama. Po Vašem raspoloženju možete birati atmosferu i miris u pozadini. Svaku masažu započinjemo petominutnom kupkom za stopala a završavamo sa osvježavajućom vodom s ljekovitim biljem. Osim toga na Vas čeka i mali poklon!

25 min                      KN 287,-

50 min                      KN 441,-

---

### Acquapura Peeling

Želite da Vas potpuno razmazimo? Opuštajući Acquapura peeling cijelog tijela daje osjećaj glatke i baršunaste kože. Uz peeling možete odabrati odgovarajuću glazbu u pozadini kako biste doživjeli jedinstven wellness doživljaj.

25 min                      KN 287,-

---

### Acquapura Private SPA

Užitak kupanja udvoje na Acquapura način! Uživajte u zajedničkoj kupki s uljem od metvice i ružmarina iz naše vlastite proizvodnje. Birajte prema vlastitoj želji: metvica djeluje rashlađujuće, dok ružmarin oživljava. Pritom Vam poslužujemo Falkensteiner prosecco i voće predivnog mirisa.

60 min                      KN 340,-

---

# SNAGA KAMENJA

10

Tretmani označeni ovim simbolom uključuju dragi kamen 

Iscjeljujuću snagu kristala i dragog kamenja prepoznali su već Babilonci. Zapisi o uporabi dragog kamenja u svrhu poboljšanja tjelesnog i duševnog stanja mogu sa naći u mnogim kulturama, posebice u Orijentu. Drago kamenje djeluje tako da otpušta energiju i vibracije te na taj način pomaže uklanjanju napetosti i bolova, i pozitivno utječe na duhovnu ravnotežu.

U našem Acquapura Spa centru ljekovito kamenje te sveci zaštitnici grada Zadra prate nas u izvedbi nekoliko naših opuštajućih tretmana, zbog čega su i poslužili kao inspiracija za njihove nazive. Voda otječe, kamenje ostaje... Uživajte u wellnessu à la Falkensteiner.

### **Ublažavanje tjelesnih bolova kamenom karneolom**

Kada iscrpljujuća bol ne prolazi, kamen postavite na bolno područje ili iznad njega te pustite da kristal djeluje otprilike 15 minuta.

### **Oslobađanje od stresa pomoću kamena ametista**

U stresnim situacijama kamen prislonite na čelo ili ga jednostavno držite u ruci. Dopustite da umirujuće titranje kristala djeluje na Vaše tijelo.

### **Punjenje energijom pomoću kamena žada u kupki za stopala**

Kristal u kupki pokreće energiju koja je tijelu potrebna.

### **Tjeranje glavobolje pomoću larimara**

Sjednite u zatamnjenju prostoriju. Kamen držite čvrsto u ruci. Kamen držite na bolnom mjestu 5-10 minuta.

### **Ublažavanje bolova u leđima pomoću dimnog kvarca**

Legnite ravno te držite kamen 15 minuta ispod bolnog područja. Možete dopustiti drugoj osobi da kristalom kruži nad tim predjelom u smjeru kazaljke sata.

### **Uklanjanje grčeva mišića pomoću hematita**

Ako ste podložni grčevima mišića, svoj biste hematit kristal trebali uvijek nositi sa sobom. Taj kamen potiče prokrvljenost.

### **Ublažavanje bijesa pomoću ahata**

Kada osjetite da Vas obuzima bijes, koristite ahat kako biste umirili svoje emocije.



Karneol



Ametist



Žad



Larimar



Dimni kvarc



Hematit



Ahat



Uronite u divnu, tajnovitu kulturu kupanja porijeklom iz staroga Orijenta. Arapska riječ hamam znači „grijanje i kupanje“ te simbolizira opuštanje, osjećaj ugone i čistoću.

Boravak, kupanje i čavrljanje u našim orijentalnim prostorijama za kupanje predstavlja jedinstven doživljaj daleko od užurbanosti i svakodnevnice. Pritom se ne čisti samo Vaše tijelo, u hamamu se i Vaše tijelo i duh kupaju u toplini i nježnom svjetlu. Ugodna toplina, voda, pjena, mirisi i dodiri stvaraju kompleksno umjetničko djelo koje je zaslužno za postizanje osjećaja ugone.

Uživajte u tradicionalnoj orijentalnoj kulturi kupanja.

---

### **Hamam obilazak**

Hamam prostor za kupanje i opuštanje uključuje dobivanje pestemala, marame koja je besplatna za naše goste.

Ogrnuti u pestemal maramu dolazite u prostorije za kupanje. Nakon tuširanja smještate se u bazen s vodom. Voda iz mramornog bazena zahvaća se pomoću pripremljenih bakrenih posuda te se prelijeva preko Vašeg tijela dok sjedite. Od glave do pete oprani toplom vodom, zauzimate ležeći položaj na zagrijanom kamenju, kako bi se djelovanjem topline opustili mišići i otvorile pore. Pritom se luče otrovne tvari te koža postaje meka i nježna. Mokra pamučna tkanina na tijelu služi da se tijelo pri tome ne bi pothladilo ili pregrijalo.

---

### **Hamam tretmani**

Tijekom svakog hamam tretmana provodi se peeling tijela pomoću specijalne rukavice kese. Peelingom se dubinski čisti koža, potiče se regeneracija te koža postaje vidljivo nježnija, čišća i svježija. Nakon čišćenja kože slijedi masaža tijela sapunicom. Rezultat je mekša, nježnija koža, kao i osjećaj potpune opuštenosti. Topla pjena dodatno pridonosi ugodnom tjelesnom osjećaju. Tijekom tretmana cijelo ste vrijeme prekriveni pestemal maramom.

Nakon svakog tretmana poslužujemo Vam suho voće i piće koje se određuje u skladu s odgovarajućim tretmanom.

---

### **Orijentalni snovi**

Apsolutni orijentalni doživljaj. S tijela se prema svim pravilima hamam umijeća odstranjuju površinski slojevi kože te se tijelo čisti i isteže pomoću garshan rukavice od sirove svile. Masaža sapunicom upotpunjuje osjećaj ugone. Nakon ovog tradicionalnog rituala uživat ćete u svilenkasto mekanom osjećaju Vaše kože.

Opuštanje pri svakom gutljaju pruža Vam tradicionalni čaj od jabuke koji Vam serviramo na kraju.

Polijevanje toplom vodom

Peeling tijela svilenom rukavicom

Masaža sapunicom

Suho voće & čaj od jabuke

Za 1 osobu                    50 min KN 410,-

Za 2 osobe                    90 min KN 620,-

---

### **Alexandrit revitalizirajuća energija**

Skupite snagu i crpite energiju tijekom ovog pokretačkog rituala u hamam kupelji. S Vašeg se tijela pomoću rukavice za masiranje nježno odstranjuju površinski dijelovi kože. Tijekom ove specijalne tehnike masiranja, koja potiče protok energije, moći ćete se ugodno opustiti. Nakon toga oživite svoja osjetila osvježavajućim sorbetom od metvice.

Polijevanje toplom vodom

Peeling tijela svilenom rukavicom

Kupanje tijela & osvježavajuća masaža

Suho voće & sorbet od metvice

Za 1 osobu                    50 min KN 410,-

Za 2 osobe                    90 min KN 620,-

---

### **Leyla očaravajuća ljepota**

U toplom hamamu Vašoj koži pružamo savršen tretman baršunastim peelingom tijela. Nakon toga se opustite uz tretman lica aromatičnim uljima i serumima, koji Vašu kožu opskrbljuje vlagom te joj daruje novi sjaj.

Proces opuštanja započnite sorbetom od jagoda.

Polijevanje toplom vodom

Peeling tijela svilenom rukavicom

45 min tretman lica

Suho voće & sorbet od jagoda

Za 1 osobu                    80 min KN 510,-

Za 2 osobe                    105 min KN 960,-

---

### **Meteorit unutarnja ravnoteža**

Uživajte u bestežinskom miru na toplom hamam kamenu te se istovremeno prepustite njezi pomoću peelinga ugodnog mirisa. Nakon toga slijedi zvučna masaža pjevajućim posudama koja harmonizira auru te daruje sretan osmijeh.

Tretman za ugodan osjećaj privedite kraju pomoću vode s matičnjakom.

Polijevanje toplom vodom

Peeling tijela svilenom rukavicom

Zvučna masaža bakrenim pjevajućim posudama

Suho voće & voda s matičnjakom

Za 1 osobu                      80 min KN 570,-

---

### **Anastasia duhovna budnost**

Već od davnina u slučaju glavobolje priziva se sv. Stošija, zaštitnica obalnog grada Zadra. Opustite se u našem moderno uređenom hamamu dok Vaše tijelo tretiramo peelingom pomoću rukavice od prirodnih vlakana. Masaža glave koja slijedi nakon toga potiče koncentraciju i uklanja napetost vrata. Ispijanjem vode s dragim kamenjem crpit ćete još više energije.

Polijevanje toplom vodom

Peeling tijela svilenom rukavicom

Masaža glave

Suho voće & voda s dragim kamenjem

Za 1 osobu                      60 min KN 430,-

Za 2 osobe                      90 min KN 750,-

---

### **Donatus čišćenje tijela i duše**

Još u davna vremena Donat je pomoću vode stvarao čuda. Ritual kupanja za čišćenje tijela počinje peelingom s morskom soli za detoksikaciju na ugodno ugrijanom hamam kamenju. Jedinstvenim orijentalnim polijevanjem tijela vodom ne samo da se čisti aura, već se obnavlja cijelo tijelo. Nakon toga slijedi njega pomoću vrijednih ulja koja daruju svježi ten, dok voda s limunom koju ćete pritom ispijati aktivira nove snage.

Polijevanje toplom vodom

Peeling tijela morskom soli

Polijevanje toplom & hladnom vodom

Suho voće & voda s limunom

Za 1 osobu                      45 min KN 320,-

Za 2 osobe                      75 min KN 480,-



---

### **Yasemine užarena magija**

Dubinsko čišćenje cijelog tijela. Razmazite svoju kožu u toplom hamamu ugodnim peelingom za cijelo tijelo od aloa vere. Nakon toga slijedi pakung tijela po Vašem izboru – hranjiv, pročišćavajući ili revitalizirajući – koji koži daruje poseban sjaj. Čaj od jasmina koji poslužujemo probudit će Vašu unutarnju ljepotu.

Polijevanje toplom vodom

Peeling tijela s aloe verom

Pakung tijela po Vašem izboru: hranjiv/pročišćavajući/revitalizirajući

Suho voće & čaj od jasmina

Za 1 osobu                      75 min KN 410,-

Za 2 osobe                      90 min KN 620,-

---

### **Mimar-Sinan potpuna harmonija**

Mimar-Sinan, Michelangelo Osmanlija, zaslužan je za prvi hamam te je uvijek težio savršenstvu. Harmonični tretman započinje peelingom tijela. Nakon toga slijedi shiatsu masaža koja potiče protok energije te pospješuje tjelesnu i duhovnu ravnotežu. Aktiviraju se samoiscjeljujuće snage koje uklanjaju starosne tegobe. Zeleni čaj pruža Vam dodatni osjećaj ugone.

Polijevanje toplom vodom

Peeling tijela svilenom rukavicom

Shiatsu 60 min

Suho voće & zeleni čaj

Za 1 osobu                      90 min KN 630,-

Za 2 osobe                      120 min KN 1020,-

---

# PRIVATE SPA

## Osjećaj ugone za dvoje

Odlučite se za ekskluzivnu vrstu opuštanja te si zajedno s Vašim partnerom priuštite luksuzan odmor u našem privatnom SPA centru. U okružju u kojem ćete uživati svim osjetilima prepustite se ugodnim ritualima njege ljekovitim biljem iz regije te se u potpunosti opustite – udvoje.

---

### Private SPA „Iadera“

Odlutajte u svijet priobalne regije te uživajte u njezinim dragocjenim aktivnim sastojcima na Vašoj koži. Ovaj tretman započinjete zajedničkom aromatičnom kupkom po Vašem izboru. Nakon toga se opuštate pomoću masaže aromatičnim uljima. Pritom Vam serviramo svježi voćni koktel i sorbet od matičnjaka.

Aromatična kupka po Vašem izboru  
Masaža aromatičnim uljima (30 min po osobi)  
Prosecco & voće

80 min                      KN 520,- po osobi

---

### Private SPA „Maritime Emotion“

Uzbuđujući doživljaj mora koji Vam pruža smjesa morske soli i aromatičnih ulja omogućuje osvježavajući i oživljavajući osjećaj tijekom peelinga tijela. Slijedi ugodna kupka s ljekovitim biljem. Nakon osvježavajućeg tuširanja čeka Vas aktivirajuća masaža tijela. Uz to uživajte u parfeu od metvice sa svježim jagodama.

Peeling s morskom soli i aromatičnim uljima  
Kupka s uljem eukaliptusa  
Aktivirajuća masaža tijela (30 min po osobi)  
Parfe od metvice sa svježim jagodama

90 min                      KN 620,- po osobi

---

### Private SPA „Dalmatia“

U vinu nije samo istina nego i ljepota. Ovaj tretman započinjete u zajedničkoj kupki od vina i ulja od ekstrakta grožđa, nakon čega slijedi njegujući pakung pomoću kreme za tijelo. Ovaj ritual završava opuštajućom masažom tijela. Nakon toga uživat ćete u potpunoj privatnosti udvoje uz prosecco i svježe voće u ekskluzivnom vodenom krevetu.

Energizirajuća kupka od vina i ulja  
Peel-off maska za regeneraciju  
Opuštajuća masaža (30 min po osobi)  
Voćni koktel sa sorbetom od matičnjaka

120 min                      KN 740,- po osobi



---

**Private SPA „Samo za nas“**

Jedan sat samo za Vas i Vašeg partnera. Tretman započinjete međusobnim peelingom. Slijedi kupanje u laguni s ugodnim mirisom kokosa koje će učiniti Vašu kožu nježnom i svilenkastom. Uz to uživajte u ukusnom milkshakeu i voću s čokoladnim preljevom.

Međusobni peeling

Kupanje u laguni

70 min

KN 280,- po osobi

---

**Anne Semonin SPA termin- Moja osobna pauza**

Naš SPA tim za Vas će osmisliti potpuno osobni ritual. Prilikom rezervacije SPA termina pružamo Vam mogućnost da za Vas sastavimo najbolji paket prilagođen Vašim potrebama. Isto je moguće rezervirati i kao partner ritual, idealno kao poklon za Vama bliske osobe. Anne Semonin SPA tretmane moguće je rezervirati na 2 sata, 3 sata ili 4 sata.

---

TRETMANI  
ANNE SEMONIN

## IADERA TRETMANI S POTPISOM ANNE SEMONIN

Ove neobične ceremonije tretmana s potpisom Anne Semonin osmišljene su ekskluzivno za Acquapura SPA u Hotelu & Spa Iadera, pri čemu je puno pažnje poklonjeno prirodnim metodama liječenja. Neka Vas naši djelatnici razmaze cjelokupnim tretmanima za lice i tijelo s odabranim aromatičnim uljima i elementima u tragovima. Svaki tretman s potpisom započinje Iadera Health ritualom, pri čemu Vaša stopala iz aromatizirane kupke s ljekovitim kamenjem crpe novu energiju. Vodom od dragog kamenja završavamo ovaj jedinstveni SPA doživljaj.



---

### Žad – Unutarnji mir

Pri ovoj ugodnoj masaži zona stopala pritiskanjem se stimuliraju krajevi živaca i pri tome se cijelo tijelo lagano aktivira. Nakon toga umotavamo Vam noge u toplu, nježnu masku. Tijekom opuštajuće masaže glave ova terapija razvija svoje potpuno djelovanje.

60 min

KN 480,-



---

### Safir – Svjetluca ljepota

*Pružajući ugodan osjećaj od glave do pete*

Ovaj tretman započinje nježnim peelingom leđa za osvježanje i njegu kože. Masaža leđa, vrata i glave odstranjuje napetost te Vas priprema za njegujući „Made to Measure“ tretman za lice. Vaša koža lica opskrbljena je vlagom te poprima novi sjaj. Na kraju ovog jedinstvenog doživljaja Vaša stopala tretiramo ugodnom masažom pritiskom na refleksne točke te je cijelo Vaše tijelo opskrbljeno novom životnom energijom

90 min

KN 680,-



---

### Perla – Spoj neba i zemlje

Ovaj ultimativni ritual započinje peeling doživljajem pomoću crnog vulkanskog pijeska i aromatičnih ulja. Za vrijeme ugodne njegujuće kupke opuštate se uz masažu glave. Terapija završava „Made to Measure“ masažom cijelog tijela kako bi se opustili mišići i revitalizirala osjetila.

120 min

KN 880,-

## ANNE SEMONIN KOLEKCIJA- LICE

---



### **Anne Semonin Haute Couture**

*Intenzivni tretman za lice, oči i dekolte*

Ovaj ultimativni tretman za lice obuhvaća i tretman za oči i dekolte koji je u potpunosti prilagođen Vama. Aromatični kompleks „Intensive Complexe“ i serumi pospješuju obnovu stanica, dok maska s algama za zatezanje vrši detoksikaciju te pruža koži potpuno novi sjaj. Vaš osobni dragi kamen prati Vas kroz ovaj tretman, pruža Vam osjećaj ugođe i harmonizira tijelo, duh i dušu.

90 min

KN 810,-

---

### **Anne Semonin Deep Marine**

*Tretman za lice s dubinskim čišćenjem*

Idealan je za masnu, onečišćenu, mješovitu kožu. Ovaj tretman za čišćenje kože kombinacija je parne kupelji i dubinskog čišćenja kože s opuštajućom drenažnom tehnikom za poticanje protoka limfe. Nakon toga slijedi peel off maska za detoksikaciju i sprječavanje upala, s intenzivnim aromatičnim aktivnim tvarima, čiji je cilj nježno smirenje kože i ponovno uspostavljanje ravnoteže.

Rezultat je čist i poboljšan izgled kože.

80 min

KN 720,-

---

### **Anne Semonin “Made to Measure”**

Ovaj tretman za lice za poboljšanje stanja kože, osmišljen po Vašoj mjeri, postiže dugotrajan, vidljiv uspjeh. Osmišljen je kako bi pomoću individualno sastavljenih, aktivnih biljnih seruma, maski i intenzivnih aromatičnih aktivnih tvari ispunio sasvim individualne potrebe Vaše kože.

60 min

KN 515,-

---

### **Anne Semonin Kryotherapie**

*Efektan tretman protiv znakova starenja kože*

Tretman za lice s učinkom zatezanja za borbu protiv vidljivih znakova starenja. Idealan je za zrelu i suhu kožu bez vlage. Sastojci iz područja neurokozmetike u spoju sa 100% aktivnim serumom i modernom krioterapijom omogućuju da Vaša koža ponovno postigne mladenački sjaj. Rezultat je zategnuta koža koja djeluje mlađe. Ovo je izvrstan tretman u slučaju priprema za posebne prilike.

60 min

KN 620,-

---

### **Anne Semonin Sun Glow**

*Ekspresni tretman s hladnom krioterapijom*

Ovaj mini tretman za lice stvoren je kako bi osvježio ožednjelu kožu ljeti. Trenutačno crpite vlagu koja Vam daruje ljepotu te Vašu kožu čini mekanom, nježnom i revitaliziranom. Ultimativni dodatak svježine, koji od sunca potamnijeloj koži daruje novi sjaj.

40 min

KN 404,-

## ANNE SEMONIN KOLEKCIJA ZA OČI I DEKOLTE

---



### **Anne Semonin Miracle Eyes**

Ovaj tretman stvoren je za zatezanje područja oko očiju te kako bi mu pružio novi sjaj. Prema najnovijim saznanjima, stvorene kocke leda s aktivnim tvarima te terapijsko djelovanje hladnoće u kombinaciji s masažom očiju, koja djeluje na limfni sustav, opušta mišiće te u trenutku daruje blistav ten. Vaš osobni dragi kamen prati Vas kroz ovaj tretman, pruža Vam osjećaj ugone i harmonizira tijelo, duh i dušu.

45 min                      KN 450,-

---

### **Anne Semonin Wonder Bust**

Tretman za učvršćivanje i modeliranje grudi i dekoltea. Nježni peeling pomoću aktivnih ekstrakata iz mora zateže Vašu kožu i poboljšava njezinu strukturu.

45 min                      KN 404,-

---

## ANNE SEMONIN KOLEKCIJA ZA TIJELO

---

### **Anne Semonin Black Sand Body Scrub Ritual**

Ultimativni doživljaj peelinga crnim pijeskom i aromatičnim uljima učinit će Vašu kožu svilenkasto glatkom i čistom pružajući pri tome mladenački nježan izgled. Kako bi se postiglo opuštanje muskulature i revitaliziranje osjetila, terapija završava opuštajućom „Made to Measure“ masažom cijelog tijela.

90 min                      KN 670,-

---

### **Anne Semonin Black Sand Polish**

Ekspresni peeling crnim pijeskom s Tahitija i aromatičnim uljima ostavlja svilenkasto glatku i hidratiziranu kožu.

30 min                      KN 320,-

---

### **Anne Semonin Express Aromatic Salt Exfoliation**

Ovaj ekspresni aromatizirani peeling morskom soli čini kožu svilenkasto glatkom te joj daje vlažnost.

30 min                      KN 280,-

---

**Anne Semonin anticelulitna terapija**                      75min    KN 550,-

**Sljedeća anticelulitna terapija**                              50min    KN 350,-

Jedinstven tretman koji postojano potiče cirkulaciju i pozitivne učinke tretmana protiv celulita i neujednačenog tonusa kože. Noge i stopala tretiraju se primjenom tehnika masiranja i limfne drenaže. Detoksikacijska maska, osim što uklanja nakupine i blokade cirkulacije, istodobno zateže kožu. Savjetuje se korištenje više tretmana.

**SAVJET:** Prije anticelulitne terapije uživajte u ugodnoj aromatičnoj kupki koja će Vašu kožu opskrbiti vrijednim elementima u tragovima. Potaknut će metabolizam, ali i bržu detoksikaciju.

## ANNE SEMONIN PEELING I PAKUNG TIJELA

Sljedeći tretmani provode se na posebnoj masažnoj ležaljci nad vodom. Tijekom pakunga Vaše će tijelo biti lagano omotano ugodnom toplinom – ugodan osjećaj lakoće potpuno će Vas opustiti.

---

### **Anne Semonin Sea Salt Aromatic Oil Wrap & Scrub**

Hidratizirajući ritualni peeling s opuštajućom masažom glave. Nakon masaže tijela zagrijanim aromatičnim uljem slijedi peeling od morske soli koji ne samo da čisti, nego tijekom pakunga i zaglađuje te postojano njeguje i revitalizira Vašu kožu. Ovaj tretman idealna je priprema za posebne prilike i intenzivno sunčanje jer duboko hidratizira kožu i daje svilenkastu glatkoću.

50 min

KN 380,-

---

### **Anne Semonin Detoxifying Spirulina Wrap**

Ovaj energetski tretman koji otpušta toksine i otpadne tekućine započinje laganim peelingom sa soli koji potiče cirkulaciju. Maska od ekstraktata morskih algi mineralizira i omogućuje dugotrajan osjećaj čiste kože. Prirodno djelovanje algi aktivira izmjenu tvari u stanicama te potiče otpuštanje otpadnih tekućina iz organizma. Neizostavan tretman za vrijeme dijete, za detoksikaciju ili za poboljšanje općeg stanja.

50 min

KN 430,-

---

### **Anne Semonin Hydrating Rose Kaolin Clay Body Wrap**

Ova hidratizirajuća maska stvorena je kako bi regenerirala suhu kožu i ublažila negativne učinke sunca. Prvo Vas čeka masaža cijelog tijela, a potom i masaža glave. Uživajte u maski od bijele gline obogaćenoj biljnim uljima. Savršen tretman za cijelo tijelo – za oživljavanje umorne i osjetljive kože.

50 min

KN 430,-

## ANNE SEMONIN POUR HOMME

Muškarci imaju različite želje i interese te drugačiju vrstu kože: slijedi naš jedinstven prijedlog tretmana...

---

### **Deep Cleansing Facial pour Homme**

Idealno za nečistu, opterećenu mušku kožu koja je sklona upalama i miteserima. Ovaj tretman za čišćenje obuhvaća parnu kupelj i dubinsko čišćenje kože, s opuštajućom tehnikom drenaže za poticanje protoka limfe. Nakon toga slijedi rashlađujuća maska s intenzivnim aromatskim aktivnim tvarima koje nježno smiruju kožu te ponovno uspostavljaju ravnotežu. Rezultat je osvježena i profinjena koža.

75 min

KN 580,-

---

### **„Made To Measure“ Facial pour Homme**

Ovaj fitoaromatični tretman za lice u potpunosti je prilagođen Vama. Nakon osobne analize kože tretman s aromatičnim uljima, elementima u tragovima, serumima i biljnim uljima prilagođava se Vama. Ekskluzivno za zahtjevnu mušku kožu.

50 min                      KN 480,-

---

### **SOS Facial pour Homme**

Ovaj djelotvorni mini tretman za lice stvoren je za smirenje i jačanje osjetljive muške kože te postizanje brzog i dugotrajnog rezultata.

25 min                      KN 330,-

---

### **Back, Face and Scalp Therapie pour Homme**

Ovaj „all in one“ tretman započinje nježnom masažom leđa kako bi se odstranila napetost mišića. Nadalje ćete se opuštati uz njegujući tretman lica te možete u potpunosti odlutati mislima tijekom terapijske masaže glave u potpunom opuštanju.... Prepustite se predivnom osjećaju.

60 min                      KN 590,-

---

### **„Made to Measure“ Massage pour Homme**

Ova masaža tijela po Vašoj mjeri obuhvaća klasične metode Anne Semonin tretmana sa smjesom „Intensive Complexe“ i toplih biljnih ulja, te je u potpunosti prilagođena Vama. Vaš terapeut za Vas će nakon početnog razgovora sastaviti jedinstveno aromatično ulje.

25 min                      KN 280,-

50 min                      KN 440,-

80 min                      KN 590,-

---

### **Business Relax Massage**

Tretman sa samozagrijavajućim morskim blatom s prirodnim mineralima dugotrajno otklanja duboku napetost leđa, ramena i vrata. Stopala i listovi nježno se masiraju kako bi poticali cirkulaciju. Ova terapija daje energiju, uspostavlja ravnotežu te oživljava osjetila i pruža duboki osjećaj ugodnosti.

55 min                      KN 420,-

**SAVJET:** Prije masaže uživajte u ugodnoj aromatičnoj kupki. Pritom ne samo da možete potpuno opustiti dušu, već se i Vaši mišići opuštaju te postajete u potpunosti spremni za sljedeći tretman.

---

### **Black Sand Polish pour Homme**

Ovaj ekspresni peeling koji sadrži crni pijesak s Tahitija i aromatična ulja kožu čini svilenkasto glatkom te pruža vlagu.

30 min

KN 320,-

---

### **Grooming for the Hands & Feet pour Homme**

Ovaj tretman za njegu i revitalizaciju kože stopala i ruku započinje mineraliziranom kupkom i nježnom ekfolijacijom. Topla aromatična ulja i serumi nanose se istovremeno s bogatom kremastom maskom. Masaža vodi do potpunog opuštanja!

60 min

KN 520,-



## ANNE SEMONIN KOLEKCIJA MASAŽA

---

### **Anne Semonin „Made to Measure“ masaža & terapija dragim kamenjem**

Kod ove individualno osmišljene masaže tijela ujedinjene su klasične metode i terapija dragim kamenjem sa smjesom „Intensive Complexes“ i toplih biljnih ulja, koja je prilagođena baš Vama. Nakon uvodnog razgovora Vaš terapeut za Vas priprema jedinstveno aromatično ulje. Vaš osobni dragi kamen prati Vas kroz ovaj tretman, pruža Vam osjećaj ugone i harmonizira tijelo, duh i dušu.

80 min                      KN 670,-

---

### **Anne Semonin „Made to Measure“ masaža**

Individualno osmišljena masaža tijela toplim aromatičnim uljima

25 min                      KN 280,-  
50 min                      KN 440,-

---

### **Anne Semonin Volcanic Thermal Stones Ritual**

Vruće kamenje od crnog bazalta koristi se pri ovoj masaži cijelog tijela kako bi se otklonila duboka napetost te kako bi se dugotrajno ublažili bolovi u mišićima. Ovaj intenzivni, neobični tretman cjelovita je terapija koja otklanja i najdublje energetske blokade kako bi tijelo, duh i duša oživjeli novom energijom.

90 min                      KN 670,-

---

### **Anne Semonin Anti-Stress terapija za leđa**

Tretman samozagrijavajućim morskim blatom s prirodnim mineralima dugotrajno otklanja duboku napetost leđa, ramena i područja vrata. Stopala i listovi nježno se masiraju kako bi se potakla cirkulacija. Ova terapija daje energiju, uspostavlja ravnotežu te oživljava osjetila i pruža duboki osjećaj ugone.

55 min                      KN 420,-

*SAVJET:* Prije same masaže, pomoću aromatične njegujuće kupke, prilagođene Vašim individualnim potrebama, dobit ćete novu snagu te ukloniti napetost u mišićima.

---

# POSEBNE MASAŽE

Ukloniti blokade, pokrenuti energiju, opustiti tijelo i duh.  
Uživajte u najvećem mogućem luksuzu: ponovnom osjećaju blagostanja.

---

### **Individualna masaža**

Kod ovog oblika tretmana terapeut posebnu važnost pridaje problematičnim područjima. Pomoću ove jedinstvene kombinacije raznih tehnika masiranja uronit ćete u osjećaj blagostanja i opuštenosti.

25 min	KN 280,-
50 min	KN 460,-

---

### **„Lomi Lomi Nui“**

Kod masaže „Lomi Lomi Lui“ uz primjenu kvalitetnog ulja uživat ćete u ritmičnim masirajućim pokretima ruku i podlaktica. Ovom hramskom masažom, koja potječe s Havaja, ljudi su pripremani za novi životni početak. Lomi je havajski pojam za „prikupljanje, gnječenje, trljanje“. Ponavljanje pojma Lomi u nazivu naglašava intenzitet i kvalitetu masaže. Riječ Nui znači „važno, jedinstveno, veliko“.

60 min	KN 520,-
90 min	KN 720,-

---

### **Shiatsu**

Kod ove ljekovite masaže koja potječe iz Japana, blokade uzduž meridijana, osim prstima, uklanjaju se i dlanovima, šakama, podlakticama, laktovima, koljenima i stopalima. Cjelokupni se proces tradicionalno odvija na podu, točnije, na futonu, i može ublažiti mnogobrojne svakodnevne tegobe (tretman u udobnoj odjeći).

60 min	KN 460,-
--------	----------

---

### **Nuad Thai Yoga/Thai masaža**

Thai masaža ima dugu tradiciju, a naziva se i Nuad Phaen Botan, što znači „prastari ljekoviti dodir“. Ova masaža predstavlja ugodnu kombinaciju pasivnih vježbi rastezanja i istezanja, nježnih okretaja zglobova, akupresure meridijana, refleksnih zona, energije i meditacije. Izvodi se pomoću ruku, stopala, koljena i laktova. Thai masaža idealna je kao opća tehnika opuštanja kojom se postiže dovoljna opuštenost cijeloga tijela. Nakon tretmana osjećat ćete se neopisivo lagano, snažno i znatno pokretnije, a cirkulacija će biti usklađena i vlastiti obrambeni mehanizam potaknut (tretman u udobnoj odjeći).

60 min	KN 460,-
90 min	KN 640,-

---

### **Masaža hramskim ljekovitim biljem**

Kratka masaža kuckanjem zamjenjuje se laganim, klizećim masažama prelaženjem rukama, trljanjem i kružnim pokretima uzduž tokova kojima se kreće energija. Savršeni mirisi domaćih biljaka natopljenih u toplom osnovnom ulju uklanjaju ukočenost mišića i tkiva i uzrokuju potpuno nov, ugodan osjećaj. Acquapura masaža hramskim ljekovitim biljem pokreće izmjenu tvari i „sustav obnove“, otpušta otpadne tekućine, njeguje kožu i uklanja grčeve.

60 min                      KN 440,-

90 min                      KN 640,-

---

### **Zvučna masaža posudama**

Stres, nedovoljno kretanje i pogrešno držanje često uzrokuju ukočenost i grčeve. Kod ove masaže posude, koje se postavljaju na tijelo, stvaraju zvukove raznih tonskih visina. Tako nastala titranja prolaze kroz tkivo, tijelo vibrira i oslobađa blokade (tretman u udobnoj odjeći).

50 min                      KN 380,-

---

### **Masaža glave**

Uživajte u opuštajućoj masaži predjela glave i vrata, potpuno bez ulja – savjetuje se i kod glavobolja.

20 min                      KN 180,-

---

### **Masaža refleksnih zona stopala**

Iskoristite priliku za uravnoteženje stopala. Na stopalima se nalazi bezbroj živčanih završetaka koje terapeut može ciljano stimulirati i time aktivirati Vaše tjelesne samoiscjeljujuće mehanizme.

30 min                      KN 220,-

---

### **Limfna drenaža**

Vrlo nježna tehnika masiranja koja pokreće limfni sustav. Tretman djeluje tako da podupire otpuštanje otpadnih tekućina i potiče metabolizam. Kod ovog oblika tretmana terapeut posebnu važnost pridaje problematičnim područjima.

30 min                      KN 220,-

50 min                      KN 380,-

---

### **Outdoor masaže**

Pri prikladnom vremenu i raspoloživim kapacitetima uz nadoplatu se možete predbilježiti za sve vrste klasične masaže na otvorenom kao vrhunac outdoor!



---

# BEAUTY

34

RUTINSKI & POSEBNI  
TRETMANI

---

### **Luksuzni tretman ruku**

Ovaj tretman ruku i noktiju sadrži nježnu eksfolijaciju i southern sea ocean luksuznu kupku za ruke. Njeguju se zanoktice i nokti, a ruke se hidratiziraju.

Manikura, peeling ruku,  
maska za ruke, masaža ruku      60 Min.      KN 440,-

---

### **Manikura**

Njeguajte nokte i zanoktice!

Bez lakiranja                      35 Min.      KN 220,-  
S lakiranjem                        45 Min.      KN 280,-  
French lakiranje                 50 Min.      KN 335,-

---

### **Luksuzni tretman nogu**

Uživajte u posebnom tretmanu stopala. Osim što njeguje stopala i nokte, ovaj tretman potpuno revitalizira.

Pedikura, peeling stopala,  
maska za stopala, masaža stopala      70 Min.      KN 480,-

---

### **Pedikura „Classic“**

Njeguajte i ugodite Vašim stopalima

Bez lakiranja                      45 Min.      KN 290,-  
S lakiranjem                        55 Min.      KN 320,-  
French lakiranje                 60 min.      KN 360,-

---

### **Eye Shapening Service**

Bojenje trepavica                20 Min.      KN 80,-  
Bojenje obrva                     10 Min.      KN 65,-  
Oblikovanje obrva               10 Min.      KN 50,-

---

### **Depilacija**

Metoda koja se temelji na biljnim sastojcima bez nadraživanja uklanja dlačice, a koža dugo ostaje glatka. Tretman po želji.

Bikini zona                              KN 100,-  
Pazuh                                      KN 75,-  
Lice (nausnica, obrve ili brada)      KN 40,-  
Noge do koljena                        KN 170,-  
Komplet noge                            KN 210,-  
Ruke                                        KN 100,-  
Leđa                                        KN 210,-  
Prsa                                         KN 210,-

---

# SPORT I FITNESS

Doživite osjećaj užitka u pokretu! Osim fitness prostora koji su Vam na raspolaganju, naši treneri/trenerice očekuju Vas na uzbudljivom grupnom ili individualnom treningu. Ovisno o godišnjem dobu i vremenskim prilikama, svakodnevno su na programu kretanje i mentalno opuštanje.

---

### **JA u središtu**

2 x osobni trening	60min	
2 x individualna masaža	30min	KN 1080,-

Priušтите sebi najbolji način treniranja: onaj potpuno osobni. Sa školovanim osobnim trenerom na Vašoj strani i individualnim programom po Vašoj mjeri na najučinkovitiji ćete način postići savršen osjećaj.

---

### **Osobni trening**

Vaš će Vas trener individualno savjetovati, u skladu s Vašim potrebama. Posjetite Vašu individualnu jedinicu treninga za trbuh, noge, stražnjicu, kao i za nordijsko hodanje, antistres i još puno toga.

30 Min.                      KN 220,-

50 Min.                      KN 320,-

Srce & krvotok: jogging, pješaćenje, nordijsko hodanje, aquafitness, itd.

Snaga & tijelo: fitness studio, fitpilates, taibo, step& tone, aeromix, itd.

Kralješnica & leđa: gimnastika, lopta za vježbanje, stretching, itd.

Opuštanje & meditacija: joga itd.

---

# WELLNESS SAVJETI <sup>38</sup> ZA BOLJI UŽITAK

## **Rane rezervacije**

Kako bismo na najbolji mogući način isplanirali tretman prema Vašim željama i omogućili Vam najugodnije moguće provođenje vremena, bez obzira na to radi li se o pojedinačnim tretmanima ili paketima, molimo Vas da rezervacije izvršite nekoliko dana prije dolaska.

## **Priprema**

Kako biste opušteno uživali u Vašem tretmanu, savjetujemo dolazak 10 minuta prije zakazanog termina. Topli tuš ili sauna opustit će Vas i omogućiti Vam da potpuno čisti uživate u našim tretmanima. Muškarci se trebaju obrijati 3 sata prije tretmana lica.

## **Odijevanje**

Molimo da na masažu dođete u ogrtaču. U bazenskom prostoru nošenje kupaće odjeće obvezno je, a u prostor saune ulazite bez odjeće.

## **Djeca**

Imajte na umu da je naš bazenski prostor dostupan i djeci. Sauna je prostor potpune tišine, stoga je dostupna isključivo gostima iznad 16 godina

## **Što još trebate znati**

Molimo da nas već prilikom rezervacije obavijestite o Vašim željama. Pri tome je posebno važno naglasiti trudnoću, postojanje poteškoća ili bolesti.

## **Odmor i piće**

Savjetujemo da neposredno poslije tretmana izbjegavate aktivnosti te da se odmorite pola sata. Pijte dovoljno vode ili čaja na koji Vas rado pozivamo na SPA recepciji.

## **Uvjeti otkazivanja**

Za Vaše rezervirane termine savjesno se pripremamo. Za otkazivanje tretmana 6 sati prije zakazanog termina dužni smo zaračunati 50% iznosa tretmana, stoga molimo za razumijevanje. Za no show zaračunava se 100%-tni iznos.

## **Vaučeri**

Idealan dar – ugodite partneru, prijateljima ili obitelji. O našim Acquapura SPA vaučerima rado će Vas informirati na našoj SPA recepciji! Unaprijed Vam zahvaljujemo na pridržavanju napomena za korištenje SPA prostora.

Unaprijed Vam želimo zahvaliti što se pridržavate izloženog SPA pravilnika.

---

## **Savjetovanje i informacije**

Naši djelatnici SPA recepcije rado će Vas savjetovati pri individualnom osmišljavanju programa koji će Vam pružiti najbolji mogući doživljaj. Obratite nam se na telefonski broj +385 (0) 23/555 1940 ili putem elektroničke pošte na adresu: [spa.iadera@falkensteiner.com](mailto:spa.iadera@falkensteiner.com)

